

## 1. 練習試合 vs 深沢高校

10月1日(日)に深沢高校と練習試合を行いました。

今週のトレーニングでの課題は、コミュニケーションを取ることでした。数名の選手が練習中や試合中に声を出し、指示やコーチングを行うことは出来ていますが、まだまだ全員が行うことは出来ていません。

練習中のミーティングの中では繰り返しコミュニケーションを取ることを継続して伝え続けています。少しずつではありますが、ボールを要求する声や、OF・DF時のコーチングを行う選手が増えたことと意識が変わってきた選手が見え始めました。

練習試合ではDF面が課題となりました。前半はボールを失った選手がゆっくりと戻っていることなど、当たり前のことが出来ていない場面について再度チーム全体で確認し、修正しました。

後半はチーム全体が変わっていく様子が見られました。最後まで相手に喰らいついていくことやボールを奪うことなどチーム全体で戦う姿勢が見られ、チームとして成長した場面が多々ありました。

10月7日(土)の練習試合に向けて、簡単なことを疎かにせず、その質を高めてトレーニングを行っていきます。引き続き練馬高校サッカー部の応援をよろしくお願いいたします。



